

Nintai biedt gratis judolessen aan

3 september 2006

Als liefhebbende ouder weet u natuurlijk dat sporten belangrijk is voor de gezondheid van uw geliefde spruiten. Maar uw kids moeten het natuurlijk wel leuk vinden om te sporten. Daarom bieden wij van judovereniging NINTAI gratis VIER proeflessen aan om uw kind kennis te laten maken met de Japanse sport Judo. Waarom is Judo zo goed voor uw kind(eren)?

Allereerst wordt het gehele lichaam getraind tijdens de judolessen. Judo brengt de conditie van uw kind(eren) op een hoog niveau. Dit betekent dat judoka's zich fitter voelen, zich beter kunnen concentreren op school en hun energie kwijt kunnen op een leuke en speelse manier. Ten tweede traint judo de mentale kracht van uw kind(eren) omdat er geleerd wordt om te gaan met andere kinderen en geleerd wordt op een gezonde manier om te gaan met winnen en verliezen.

Jigoro Kano, de Japanse professor die het judo uitvond, zag judo niet alleen als een sport maar ook als een pedagogische opleiding. Mede door het invoeren van een vaste structuur en vaste rituelen, zoals het Japanse groeten, helpt judo in de opvoeding van uw kinderen en vormt het een goede basis voor de ontwikkeling van discipline, een voordeel waar iedere judoka in zijn latere leven veel profijt van zal hebben. Wegens deze structuur is judo ook een zeer geschikte sport voor kinderen met bijvoorbeeld ADHD.

Buiten deze voordelen is judo gewoon een hele leuke sport en zeker het proberen waard! Komt u dus gerust een keertje langs bij een van onze dojo's (Japans voor de zaal waarin men traint) om met eigen ogen te zien hoe leuk judo is! De kinderen die in trainingsbroek en T-shirt/sweater naar een proefles komen kunnen meteen mee de mat op om een lekker potje te judoën.

De trainingstijden zijn op deze site te vinden