

## Anouk Heijne pakt goud in Wijchen voor J.V. Nintai.

Zondag 28 november

V. Nintai reist af naar Wijchen om deel te nemen een goed bezet toernooi met 800 deelnemers. Een toernooi met veel nieuwe tegenstanders omdat er van ons district weinig bekende judoka's mee deden. Dit wil niet zeggen dat het dan gemakkelijker word, in tegendeel zelfs, er moest hard gestreden worden om een plaats op het podium te bemachtigen. Verdeeld over 3 ploegen beginnen de jongens -8 t/m -12 aan het toernooi. Luuk van Strien en Lars Ligtvoet5 hebben beide 3 wedstrijden mogen judoën. Beiden weten ze 1 partij te winnen, Lars met een wazari die hij verdient door een mooie uchi-mata, en Luuk wint verdient op scheidsrechters beslissing zijn eerste partij. Helaas is het toernooi voor beide jongens ten einde na 2 niet gewonnen partijen. In de 2de ploeg is het de beurt aan alle meisjes en dametjes.



Anouk Heijne wordt vandaag beloond met een zeer verdiende 1ste plaats op het ere podium. Anouk heeft in haar 4 partijen laten zien dat ze heel gevarieerd kan judoën, waardoor haar tegenstanders geen kans kregen om een tegen aanval in te zetten. Haar eerste 3 partij wint ze overtuigend met ippon. In haar 1ste partij scoort ze een wazari door een o-goshi, die ze vervolgens afmaakt met een houtgreep. In haar 2de partij moet ze tegen een tegenstander die net als zij zelf zeer aanvallend en fel judo laat zien. Anouk schrikt hier niet van af en werkt goed naar haar eigen pakking, zet een ippon-seoi-nage in waar ze een wazari mee scoort. Alsof dit nog niet genoeg is zet ze een uchi-mata in waarmee ze haar 2de wazari scoort, oftewel een ippon. In haar 3de partij weet ze niet meteen haar eigen pakking onder controle te krijgen, maar blokt de aanvallen van haar tegenstander goed af. Door wat aanwijzingen van haar coach lukt het haar om zelf de aanval te zoeken en scoort een yuko. Ze zet ippon-seoi-nage in die door haar tegenstander word geblokt met hara, waarna ze vervolgd met een ko-uchi-makikomi. Nogmaals zet ze ippon-seoi-nage in, haar tegenstander loopt nu mee waardoor ze een wazari weet te scoren. Op de grond kantelt ze haar tegenstander om en vervolgd met een houtgreep. Weer wint ze met ippon. In haar 4de en laatste partij moet ze vol aan de bak. Haar tegenstander heeft net als zij zelf nog geen wedstrijd verloren, en is dit ook nu niet van plan. Beide dames maken er een mooie aanvallende wedstrijd van. Anouk is haar tegenstander telkens net een stap voor door zowel rechts als links de aanvallen te maken. Het komt aan op scheidsrechters beslissing, die Anouk deze wedstrijd dubbel en dwars verdient heeft. En dik verdiende 1ste plaats dus voor Anouk Heijne.

In de laatste ploeg van deze dag is het de beurt aan alle heren vanaf de -15. Lars ter Braak weet zijn eerste 2 partijen overtuigend met ippon af te sluiten. In zijn 3de partij is hij te passief en loopt te veel achter zijn tegenstander aan, waardoor hij deze partij niet weet te winnen. Zijn 4de en laatste partij verliest hij terecht op scheidsrechters

**beslissing na een golden score. Maarten Otten moest vandaag strijden in een zeer grote poule. Hij had zijn loting niet mee en kwam in zijn eerste partij een sterke tegenstander tegen die het hem niet mogelijk maakte om zelf een aanval te maken, waardoor hij zijn eerste partij verloren moest laten gaan. In zijn 2de partij komt hij sterk terug. Hij maakt een sterke pakking en scoort een schitterend ippon met een okuri-ashi-barai. Helaas weet hij zijn 3de partij niet om te zetten in winst en is ook voor Maarten het toernooi ten einde.**

**Via deze weg willen de judoka`s en hun coach nog even laten weten dat zij het heel erg leuk en gezellig vonden dat hun oud wedstrijdtrainer, en coach Gerben Schultze was komen kijken naar hun wedstrijden. Gerben als je nog eens zin en tijd hebt om te komen kijken ben je altijd welkom.**