

Nintai neemt deel aan sterk toernooi in Capelle ad IJssel

Zaterdag 30 Maart 2012

Zaterdag 30 maar was het dertiende Open Capelle judotoernooi waar 2 judoka's van Nintai aan deelnamen, Anouk Heijne en Noah Basters.

Anouk heeft 6 wedstrijden mogen judoën. In haar poule waren maar liefst 6 judoka's die, net als zei zelf, ook hebben gestreden op het NK. Ze weet haar 1ste partij te Winnen, de 2de gaat iets minder goed en verliest ze, waarna ze verder mag strijden in de verliezerspoule. De 3de wedstrijd komt ze achter met een yuko, dit weet ze snel om te zetten met een wazari voorsprong d.m.v. een ippon-seoi-nage. Bij haar volgende aanval maakt ze een mooie voetveeg en scoort hiermee een vol punt (ippon) waarmee ze deze wedstrijd op haar naam zet. Ook de volgende 2 partijen schrijft Anouk op haar naam door 2x te winnen met ippon. Een met verwurging en de andere met een goed uitgevoerde ippon-seoi-nage op 2 knieën. De laatste partij knokt ze om een derde plaats, maar helaas weet ze deze partij niet naar zich toe te trekken, waardoor ze net haar podiumplaats mist. Noah Basters moet goed zijn best doen om een plaats op het podium te bemachtigen met maar liefst 64 judoka's in zijn gewichtsklasse. Deze werden onderverdeeld in 4 poules van 16 judoka's. Alleen de nummers 1 2 en 3 van de poule mochten verder strijden in de kruisfinale tegen elkaar. Noah begint goed aan zijn 1ste partij hij start aanvallend, maar komt door een klein foutje achter met een wazari. Hij werkt goed door en blijft de aanval zoeken, waardoor zijn tegenstander alleen maar kan verdedigen en daar maakt Noah goed gebruik van, door zijn aanvallen te combineren. Twee maal scoort hij een wazari met de combinatie uchi-mata/ o-uchi-gari, wat een vol punt (ippon) oplevert. De 2de partij gaat net zo goed, Noah is in aanvallen sterk, maar weet alleen nog geen punt te scoren. De tegenstander wil een heupworp inzetten, waarop hij snel reageert en deze overneemt met tanio-toshi, weer een ippon. Ook zijn 3de partij weet hij op gevoel en aanwijzing van zijn coach op zijn naam te zetten. Hij maakt een goede balansverstoring en zijn tegenstander loopt mee waarna hij tai-otoshi inzet en hem dit een ippon oplevert. De 4de partij is om een 1ste of 2de plaats van zijn poule te bemachtigen. Zijn tegenstander is iets feller van start als hijzelf en verrast hem met een goed ingezette voetveeg, waardoor hij deze niet wint, maar welverdiend 2de van zijn poule wordt. In de kruisfinale knokt hij voor wat hij waard is in zijn 5de partij, zijn tegenstander is staand een stuk feller en Noah blokt de aanvallen van zijn tegenstander goed af. Hij komt tot 3x toe in een houdgreep terecht, waar hij zich 2x uit weet te draaien door heel hard te werken en niet te willen verliezen. Helaas zit de houdgreep bij de derde keer te vast en moet hij zijn meerdere erkennen in zijn



tegenstander. Noah en Anouk hebben beiden zeer hard gewerkt. Hebben laten zien dat ze zeker goed kunnen judoën en wie weet zijn zij de volgende keer wel degenen die een plaats op het podium weten te bemachtigen!!